

**Poslední z úkolů, který soutěžící museli splnit byl testovací den = assessment centre. Soutěžící zde prokazovali své profesní a měkké dovednosti - v týmové hře, v psaní eseje a v umění ovládat MS Office. Zde jsou jejich zpětné vazby.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**



**Bělecká Martina, T-Mobile Czech Republic a.s.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Odnesla jsem si jistě zcela novou zkušenost, kterou jsem doposud neměla. Dokáži se postavit před ostatní účastnice soutěže a něco o sobě říct, což je má největší životní překážka a strach. Je důležité umět se v davu prosadit jako osobnost a jedinec, ale zároveň mít týmového ducha a umět s ostatními spolupracovat a empaticky vnímat. Baví mě poslouchat příběhy ostatních holek na stejné pozici, každou z nás baví a pálí něco jiného, dozvěděla jsem se tak zajímavé a nové informace.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Celý den bych popsala jako báječně strávenou sobotu, která byla zároveň i investicí do sebe sama. Nevěděla jsem, co očekávat a jestli z toho mít strach, ale po tom, co jsem přežila své představení se před ostatními, byl to úžasný den. Jednotlivé úkoly byly velmi zajímavé a určitě se není čeho bát, naopak, velmi mile mě všechna zadání překvapila a počáteční obavy byly rychle pryč, protože jsem se vlastně celý den bavila, sbírala nové zkušenosti, aniž bych to vlastně vnímala.

"Pracovní" části se prolínaly s těmi neformálními u kávy a koláčků a vlastně jsem ani nevnímala, že bych byla součástí nějaké soutěže. Všichni okolo se snažily vytvořit příjemnou a rodinnou atmosféru a to se nám myslím, společně podařilo, takže za mě super.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Videa jsem se zpočátku velmi bála, jak jeho natáčení, tak jeho střihání, ale vlastně to byla velmi dobrá zkušenost. Poznala jsem, že není vůbec lehké natáčet sama sebe a ještě k tomu říkat smysluplné věty, když jsem sama před sebou nervózní. Ale kde takovou zkušenost jindy získáte? Myslela jsem, že točit sebe je naprosto snadné a bylo to na tom všem vlastně nejtěžší, ale zároveň poměrně obohacující.

K tomu ta přidaná hodnota, že pomáháte nějakému projektu a tvoříte hodnoty, které mají smysl - to si myslím, že stojí za to. A to, že se člověk nerad vidí a slyší - to je prý normální ;). Nemusí to být dokonalé, profesionálně natočené a s odborníky okolo. Stačí se kouknout na to mé a zjistíte, že lze natočit video kdekoli a o čemkoli :)



**Dolejší Vladěna, Partners Financial Services, a.s.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Překonání strachu z vystupování, spousta zábavy a nových informací, skvělé zkušenosti, spokojenost se skvěle straveným dnem a hlavně motivaci na sobě stále více pracovat.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Byl to super den strávený v blízkosti chytrých a inspirujících lidí. Úkoly během testovacího dne byly velmi dobře organizovány, bavilo mě je vypracovávat a snažila jsem se vydat ze sebe to nejlepší, zároveň se organizátorkám podařilo strukturou dne a přátelským přístupem vytvořit příjemnou atmosféru, bez stresu.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Uspořádat prospěšnou akci a sestříhat z ní video, byla skvělá zkušenost, možná bych na to nenašla jindy čas, jsem nesmírně ráda. Rozšířilo mi to obzory, dělala jsem něco, co jsem myslela, že nikdy nezkusím, a proto jsem strašně ráda, že jsem to zvládla a mám z toho skvělý pocit. Zjistila jsem, že pocit pomáhat někomu, kdo to potřebuje je ještě lepší než si člověk myslí. Je fajn, že si video můžete udělat přesně podle sebe, proto se není čeho bát, pokud něco člověk chce, vždycky to zvládne.



**Herodesová Monika, MITON CZ, s.r.o.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Dobrá zkušenost, hlavně mi přijde fajn vidět i jiné holky, co tvrdě pracují a tak vědomí toho, že nejsem sama koho bláznivě baví práce asistentky. Je skvělý vidět, že jsou kolem holky, které svou práci dělají naplno a neberou to jen jako práci, ale jako součást života, která je dokáže alespoň z části naplňovat.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Soutěž, která ukáže lidem okolo, že asistentka je často klíčovým člověkem ve firmě, protože bez ní spousta věcí nefunguje. Vyzkoušíte si svou kreativitu i mimo svůj pracovní stůl a jestli umíte třeba i dodržet deadline i mimo

práci, je to výzva. Seznámíte se s dalšími asistentkami a třeba o sobě něco zjistíte, mohou vás inspirovat. Určitě se toho nebát, i taková zkušenost nás může posunout o kousek dál.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

On se toho někdo bál? Já bych tam nic v popisu neměnila. Mně to přišla jako fajn výzva něco takového udělat, překročit další práh. Toto přeci musí asistentka zvládnout i když je to krok do neznáma, takových výzev je přeci během pracovního týdne tolik, že nevím jestli správná asistentka potřebuje laskavější slova a naservírováno pod nos co má přesně dělat, takovou asistentku bych nechtěla :)



**Holzmannová Kateřina, SPIRIT MEDICAL spol. s r.o.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Dobrou náladu, nové zkušenosti (prezentace sama sebe před cizími lidmi, nové úkoly)

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Ať se rozhodně nebojí a nestresují. Není čeho se bát. Asi jsme měli štěstí na skvělé lidi, ale necítila jsem u nikoho vůbec žádnou rivalitu, nepřátelství. Naopak! Celé to беру jako hru, jako výzvu a v podstatě o nic nejde. Tak ať to soutěžící druhého ročníku berou také tak :-)

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Zase, není se čeho bát. Je to fakt sranda. Nejdůležitější je

vybrat si téma a to potom zpracovat. Myslím, že se oceňuje humor, lehkost a upřímnost.



**Hronová Iveta, NN Finance s.r.o.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Zkušenost, skvělý pocit, poznání nových lidí, příběhů a sdílení informací.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Vzkaz pro 2 ročník: „Pokud jste se dostali až do bodu ACčka – už teď jste všichni vítězové“ mě totiž tento den dal velmi mnoho, ať už z osobního hlediska, tak z toho „profesního“ :)

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Vzkaz pro 2 ročník video: „Video je největší zkouška v rámci soutěže, ale jen v dobrém slova smyslu. Je to

zkouška vaší osobnosti, přístupu a odhodlání a důkaz, že v soutěži máte své místo.“

- Natočení videa pro mne bylo největší zkouškou, bylo o realizaci a organizaci setkání, které se v rámci společnosti obnovilo po 2 letech!!! Byla jsem nervózní, ale ne jen z natáčení, ale spíš z celého toho dne a nelituji ani minuty, kterou jsem té přípravě věnovala.

Protože se to vydařilo nad moje očekávání – všechno! A ten pocit byl k nezaplacení.





**Johaníková Kateřina, Hamé s.r.o.**

### **1. Co jste si z AC odnesli?**

Odnesla jsem si nové zkušenosti, motivaci, pocit sebevědomí, poznání nových tváří a sdílení pracovních zážitků. Pocit toho, že ještě něco mohu dokázat na základě své dlouhodobé asistentské praxe. Pocit toho, že jsem se přesvědčila a dokázala sama sobě, že práci, kterou dělám tolik let mě baví, naplňuje, že jsem v ní zodpovědná, samostatná, umím si zvolit své pracovní priority a že jsem vůči svému šéfovi důvěryhodná a funguje mezi námi loajálnost.

### **2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Asistenti/asistentky, nevzdávejte nic dopředu. Vše si promyslete a dívejte se na možnost přihlášení pozitivně. Ze své vlastní zkušenosti musím říct, že i já jsem měla obrovské pochybnosti. Do soutěže mne přihlásilo naše HR, nejprve jsem se tomu smála, ale poté jsem vše promyslela a zamyslela se, proč zrovna já bych to nemohla zkusit, taky jsem měla pochybnosti. Takže milá děvčata a chlapci, naučte se překonávat sami sebe, bude vás to nakonec těšit a motivovat.

### **3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Video - to byla asi pro mne nejtěžší část. Ze začátku jsem si řekla, že jsem skončila, že na video jednoduše nemám, nerada se točím atd. Ale potom mi napovědělo druhé mé já - Kateřino, už ses dala na boj, tak to přece nevzdáš. A nakoplo mne to. Je pravdou, že musíte mít kolem sebe vlivné kolegy a přátele, kteří vám k realizaci vaší myšlenky, podpory projektu pomohou. Takže se toho vážně nebojte, stanovte si milí asistenti/asistentky svůj cíl, pomoc, která vás baví a motivujte se a skočte do točení videa "po hlavě". Nebojte se žádných trapných okamžiků, toho, že jste nervózní na videu či jak to dopadne, protože to vůbec není důležité. Důležitá je myšlenka a dosažení vašeho vytýčeného cíle. Budete mít ze všeho nakonec dobrý pocit, to mi věřte!



**Němcová Šárka, WOLF HUNT s.r.o.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Skvělou zkušenost, nepopsatelný zážitek a nové přátelé.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Do A centra jsem odjížděla nervózní, jelikož jsem nevěděla, co čekat. Není se ale čeho bát, instrukce každého z úkolů byly jasné a všichni zapojení byli milí, takže mě brzo nervozita přešla.

Díky úkolům, které byly toho dne na programu, jsem měla možnost poznat nejen ostatní soutěžící, ale také zase kousek sebe sama a naučit se nové věci.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Video pro mě bylo jedno z nejtěžších úkolů, ale odnesla jsem si z něj dva nejlepší zážitky jednak pocit, že se můžu opřít o tým jehož jsem součástí, ale hlavně, že můžeme společnými silami předat velkou část pozitivní energie těm ke kterým by se možná jinak nedostala :) Vztah s Matýskem a jeho rodinou, který jsme navázali během plnění úkolu nám zůstane i po skončení první řady soutěže AR. Pocit, který jsem měla při předání příspěvku byl výhrou sám o sobě.



**Píšová Diana, AGROFERT, a.s.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Byl to dobře investovaný čas. Pro mě už byl důležitý první dojem. Od začátku tam vládlo přátelské prostředí, což bylo super. Spadly stres a velká nervozita z toho, co na mě v sobotu čeká.

Za sebe můžu říct, že to ani nebyla další část soutěže, ale spíš workshop několika asistentek a jednoho asistenta, aby si vzájemně vyměnili zkušenosti, jak pracují a vedou svoje sekretariáty :)

Dobře postavené úkoly na sebezpoznání, že z toho člověk pak nebyl v depresi, byla paráda.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Zábava, hra a velmi cenná zkušenost. Setkání lidí, co jedou na stejné profesní vlně. Příležitost se něco nového naučit.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Tak teď jsem po bitvě generálem :) Z videa jsem byla vyplašená :)

Napsala bych asi to:

..... že soutěž není to o režisérech, scénáristech, hercích a kameramanech. Po nikom se nechce profesionální snímek. Nesoutěžíme o Glóby, Oskary, ceny Thálie nebo o Českého lva.

Soutěž a videa jsou o asistentkách a jejich práci. Asistentkách, co si umí tak nějak se vším poradit :)



O jejich empatii, schopnosti pomáhat druhým. A každá pomoc je cenná a na její velikosti nezáleží.

Tak už z toho důvodu žádné video nemůže být nepovedené, když je pro dobrou věc. Povznést se nad to. Nebát se. Protože kolem nás je spousta kritiků, trenérů, radilů, ale je málo takových, co vylezou ze svojí bubliny a něco takového si vyzkouší.

A úplně nakonec:

„Kdo nic nedělá, tak sice nic nezkazí, ale smyslem života je neustále se učit ze svých chyb a růst.“



**Pokorná Michaela, Design Mode Group s.r.o.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

Z AC jsem si odnesla nové zkušenosti, seznámení s novými lidmi a dozvěděla jsem se spoustu zajímavých věcí.

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

AC je velmi dobře zorganizovaná událost, kde člověk musí trošku zapojit mozek, trošku překonat samu sebe v některých situacích. Důležité je se hlavně nebát mluvit a být sama sebou. Po seznámení se zbytkem soutěžících a po rozdělení do skupin už je to velmi přátelské a rodinné. Všechny tři kola byly perfektně vymyšlené a bylo dostatek času na vypracování zadaných úkolů.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí**

**soutěžící tolik nebáli?**

Ačkoliv se na začátku zdá velmi těžké tento úkol (video) zpracovat není tomu tak. Pokud vymyslíte dobré téma, tak už to jde pak samo a ten výsledek, když víte, že jste opravdu někomu pomohli, to je k nezaplacení. Ze svého videa jsem zpočátku měla obavy, ale když jsem ho dokončila a následně viděla měla jsem z toho opravdu dobrý pocit.



**Stejskalová Marcela, Partners Financial Services, a.s.**

**1. Co jste si z AC odnesli?**

1. Nové zkušenosti, práce v týmu, bezvadná organizace Kristy a Hanky :)

**2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

2. Nic není zadarmo, vždy je potřeba počítat s tím, že nějaké dovednosti musíme prokázat.

**3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

3. Člověk se pořád učí, tzn., ničeho se nebát, je to zkušenost, která se může hodit, každopádně to může pomoci dobré věci. Mně to v první chvíli zaskočilo, zda vůbec pokračovat dál, ale pak jsem si řekla, to je vlastně

VÝZVA a pak mě to začalo bavit. Samozřejmě dnes bych to udělala líp, ale to je právě to, že když něco děláme poprvé, tak je vždy napříště co zlepšovat.



**Válek Karel, Partners Financial Services, a.s.**

### **1. Co jste si z AC odnesli?**

Vzpomínku na den strávený ve společnosti 13 ambiciózních žen, které ví, co chtějí, jdou si tvrdě za svým cílem, a to co dělají naplno a na vysoké úrovni.

### **2. Když byste ACčko měli pro soutěžící 2. ročníku popsat, co byste napsali?**

Udělej maximum, aby si se do AC dostal/la. Potkáš pohodové a ambiciózní lidi, kteří pro Tebe budou inspirací, protože dělají práci na stejné pozici. A pokud jsi se do AC dostal/la, tak ji dělají minimálně se stejným přístupem a nasazením jako ty, ale určitě jiným způsobem a Ty si z toho můžeš vyzobnout perličky, které Tě posunou dál. A věř, že každý z nás se má pořád kam posouvat.

### **3. Co byste napsali k videu, aby se toho budoucí soutěžící tolik nebáli?**

Video je super, protože ukáže, že asistent/ka není jenom exkluzivní kopírka a kávovar, ale že dokáže dělat věci, které jsou přínosem nejen pro firmu, ve které je pravou rukou, ale i tam, kde by to obyčejného smrtelníka jen tak nenapadlo a tím dokáže pomoci těm co neměli v životě tolik štěstí, jako většina z nás.



## **Asistent/ka roku 2017**

Soutěž ASISTENT/KA ROKU je významnou událostí, která si klade za cíl zvýšit prestiž pozici asistent/ka a ocenit ty nejlepší asistentky a asistenty z České republiky a prezentovat veřejnosti výsledky jejich práce.

Tato soutěž se snaží budovat povědomí o důležitosti funkce asistentů/asistentek ve firemní struktuře a poukázat na neocenitelný přínos pro každého zaměstnavatele. Finalisté musí prokázat nejen kvality odborné a pracovní, ale také lidské, jako je loajalita, důvěra a celková integrita osobnosti (to znamená, že činy se nerozcházejí se slovy).



## **ASISTENT/KA ROKU**