

JAKÝ JSEM MĚL/A ROK

ODPOVĚZTE SI NA TYTO OTÁZKY A ZHODNOŤTE SI ROK: ____

CELKOVÝ POCIT Z UPLYNULÉHO ROKU: _____

Tři klíčové milníky/situace v mém životě, soukromě i pracovně, v tomto roce, které mi utkvěly v hlavě:

Co mi v uplynulých 12 měsících udělalo největší radost:

Co jsem o sobě zjistil/a, čím jsem sama sebe překvapil/a?

Jaké nové vlastnosti nebo silné stránky jsem v sobě objevil/a?

Jaké vidím příležitosti k dalšímu využití mých klíčových silných stránek?

Co pro mě bylo během tohoto roku největším blokem a co největším průlomem?

Co chci udělat příští rok jinak?

Koho jsem v loňské cestě rokem poznala?

Komu jsem pomohl/a a kdo pomohl mně?

Děkuji, že:

Co tu nezaznělo a chci si zapsat:

Jak oslavím dokončení této cesty a to, čeho jsem dosáhl/a?

ZHODNOCENÍ V OBLASTECH:

ČEHO SE MI PODAŘILO DOSÁHNOUT, CO MI TO PŘINESLO
A CO CHCI UDĚLAT PŘÍŠTÍ ROK JINAK:

Já a moje kondice (psychická,
fyzická):

Já a moje rodina:

Já a moji přátelé:

Já a moje práce:

Já a finance:

Já a domácnost:

Já a můj osobní rozvoj: